

		<b>PLANNING DES SALLES</b> pour les activités proposées par le Comité Local d'Action Sociale de Montpellier										
		<i>NB : Le CLAS de Montpellier se réserve le droit de modifier les lieux de cours en fonction du nombre de participants.</i>										
Quand ? →		Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		
↓ Où ?		midi	soir	midi	soir	midi	soir	midi	soir	midi	soir	
Lieu	Salle											
CAES Bâtiment C Campus CNRS DR13 Route de Mende	Petit Travers	<b>CROSS TRAINING</b> 12h30 à 13h30 <i>si météo défavorable</i>		<b>Hatha YOGA</b> 12h15 à 13h45 <i>Delphine MURIAUX</i>		<b>PILATES</b> 11h45 à 12h45 12h45 à 13h45 <i>N. CARMONA</i>		<b>CHORALE</b> 12h00 à 13h30 <i>Maureen DIOT</i>		<b>CIRC-TRAINING</b> 12H30 à 13h15 <i>si météo défavorable</i>		
	Grand Travers	<b>Pratique du TANGO</b> 12h15 à 13h45 <i>Florine CAVELIER</i>	<b>ZUMBA</b> 17h30 à 18h30 <i>Linda LUQUOT</i>	<b>Vinyasa YOGA</b> 12h15 à 13h30 <i>Ana RIVERO</i>	<b>PILATES</b> 17h00 à 18h00 18h00 à 19h00 <i>N. CARMONA</i>	<b>ZUMBA</b> 12h00 à 13h00 <i>Linda LUQUOT</i>	<b>SALSA</b> <i>Cours ts niv.</i> 18h00 à 19h00 <i>Eric EUSEBE</i>	<b>Hatha YOGA</b> 12h15 à 13h45 <i>Laurence SALMON</i>	<b>GYM-TONIC - tous les 1er jeudi du mois</b> 17h00 à 18h00 18h00 à 19h00 <i>N. CARMONA</i>	<b>SALSA Pratique</b> 12h00 à 14h00 <i>Eric EUSEBE</i>		
	Espiguette	<b>PING-PONG -</b> Mardi, vendredi entre 12h00 et 14h00 ou tous les jours de 17h00 à 19h00 - <i>Pierre MASRI</i>										
		<b>BABYFOOT -</b> Tous les jours entre 12h00 et 14h00 - <i>Estelle JACQUOT</i>										
	Atelier PHOTO				<b>PHOTO</b> 18h00-19h30 <i>Xavier ALBRAND</i>							
	Atelier COUTURE				<b>COUTURE</b> 12h20-14h00 <i>H. TRAUCHESSEC</i>					<b>COUTURE</b> 17h00-19h00 <i>Delphine JOURDAIN</i>		
Salle de réunion				Réservé réunion Bureau CLAS					Réservé réunion Bureau CLAS			
Bâtiment BALARD Campus CNRS DR13 Route de Mende	Balard 4	<b>GUIWARE Intermédiaire</b> 12h15-13h45 <i>Diego DEL ALAMO</i>		<b>GUIWARE Débutant</b> 12h15-13h45 <i>Diego DEL ALAMO</i>								
Bâtiment GENOPOLYS Campus Arnaud de Villeneuve	Salle la Rotonde		<b>YOGA IYENGAR</b> 17H15-18H30 <i>Philippe LE ROY</i>									
CAMPUS CNRS Route de Mende	Terrain de multisport	<b>CROSS TRAINING</b> 12h30 à 13h30 <i>Schéhéraza LUCAS</i>		<b>VOLLEY</b> 12h00 à 14h00 <i>Pascal BRUNET</i> ----- <b>BASKET</b> 12h00 à 14h00 <i>Frédéric ASSIE</i>		<b>BASKET</b> 12h00 à 14h00 <i>Frédéric ASSIE</i>		<b>VOLLEY</b> 12h00 à 14h00 <i>Pascal BRUNET</i> ----- <b>BASKET</b> 12h00 à 14h00 <i>Frédéric ASSIE</i>		<b>CIRC-TRAINING</b> 12H30 à 13h15 <i>M. BONNI</i>		

+ Accès LIBRE au vestiaire - douche