



Nathaly's Coaching

CNRS

**COURS DE PILATES AVEC NATHALIE
MATERIEL POUR AVRIL – MAI – JUIN 2026**

COURS DES MARDIS

AVRIL 26

MARDI 7	MARDI 14	MARDI 21	MARDI 28
17H00 à 18H00 18H00 à 19H00	17H00 à 18H00 18H00 à 19H00	17H00 à 18H00 18H00 à 19H00	17H00 à 18H00 18H00 à 19H00
BALLON	ELASTIQUE N°	CERCLE	PAS DE COURS VACANCES

MAI 26

MARDI 5	MARDI 12	MARDI 19	MARDI 26
17H00 à 18H00 18H00 à 19H00	17H00 à 18H00 18H00 à 19H00	17H00 à 18H00 18H00 à 19H00	17H00 à 18H00 18H00 à 19H00
SANS MATERIEL	BALLON	GRAND ELASTIQUE	PETIT ELASTIQUE

JUIN 26

MARDI 2	MARDI 9	MARDI 16	MARDI 23
17H00 à 18H00 18H00 à 19H00	17H00 à 18H00 18H00 à 19H00	17H00 à 18H00 18H00 à 19H00	17H00 à 18H00 18H00 à 19H00
SANS MATERIEL	CERCLE	ELASTIQUE N°	BALLON