



**Nathaly's Coaching**

**CNRS**

**COURS DE PILATES AVEC NATHALIE  
MATERIEL POUR AVRIL – MAI – JUIN 2026**

**COURS DES MERCREDIS**

**AVRIL 26**

<b>MERCREDI 1<sup>er</sup></b>	<b>MERCREDI 8</b>	<b>MERCREDI 15</b>	<b>MERCREDI 22</b>
11H45 à 12H45 12H45 à 13H45	11H45 à 12H45 12H45 à 13H45	11H45 à 12H45 12H45 à 13H45	11H45 à 12H45 12H45 à 13H45
<b>SANS MATERIEL</b>	<b>BALLON</b>	<b>ELASTIQUE N°</b>	<b>CERCLE</b>

**MERCREDI 29 AVRIL (Pas de cours Vacances)**

**MAI 26**

<b>MERCREDI 6</b>	<b>MERCREDI 13</b>	<b>MERCREDI 20</b>	<b>MERCREDI 27</b>
11H45 à 12H45 12H45 à 13H45	11H45 à 12H45 12H45 à 13H45	11H45 à 12H45 12H45 à 13H45	11H45 à 12H45 12H45 à 13H45
<b>SANS MATERIEL</b>	<b>BALLON</b>	<b>GRAND ELASTIQUE</b>	<b>PETIT ELASTIQUE</b>

**JUIN 26**

<b>MERCREDI 3</b>	<b>MERCREDI 10</b>	<b>MERCREDI 17</b>	<b>MERCREDI 24</b>
11H45 à 12H45 12H45 à 13H45	11H45 à 12H45 12H45 à 13H45	11H45 à 12H45 12H45 à 13H45	11H45 à 12H45 12H45 à 13H45
<b>SANS MATERIEL</b>	<b>CERCLE</b>	<b>ELASTIQUE N°</b>	<b>BALLON</b>