

 PLANNING DES SALLES pour les activités proposées par le Comité Local d'Action Sociale de Montpellier											
NB : Le CLAS de Montpellier se réserve le droit de modifier les lieux de cours en fonction du nombre de participants.											
Quand ?		Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Où ?		midi	soir	midi	soir	midi	soir	midi	soir	midi	soir
Lieu	Salle										
CAMPUS CNRS Route de Mende	Balard 2 (1)		ZUMBA 17h30 à 18h30 Linda LUQUOT	Vinyasa YOGA 12h15 à 13h30 Ana RIVERO	PILATES 17h00 à 18h00 18h00 à 19h00 N. CARMONA	PILATES 11h45 à 12h45 12h45 à 13h45 N. CARMONA		Hatha YOGA 12h15 à 13h45 Laurence SALMON	GYM-TONIC (2) - 1er jeudi du mois 17h00 à 18h00 18h00 à 19h00 N. CARMONA		
	Balard 4	GUIRE Avancé 12h15-13h45 Diego DEL ALAMO		GUIRE Début. 12h15-13h15 Diego DEL ALAMO				GUIRE Interm. 12h15-13h45 Diego DEL ALAMO			
	B1 - Cévennes			COUTURE 12h20-14h00 H. TRAUCHESSEC					COUTURE 17h00-19h00 Delphine JOURDAIN	COUTURE 12h20-14h00 H. TRAUCHESSEC	
	B2 - Aigoual				PHOTO (4) 18h00-19h30 Xavier ALBRAND - 8 places -						
	Terrain de multisport	CROSS TRAINING 12h30 à 13h30 David ALERTE		BASKET 12h00 à 14h00 Frédéric ASSIE		BASKET 12h00 à 14h00 Frédéric ASSIE		BASKET 12h00 à 14h00 Frédéric ASSIE		CIRC-TRAINING 12h30 à 13h15 M. BONNI	
				VOLLEY 12h00 à 14h00 Pascal BRUNET				VOLLEY 12h00 à 14h00 Pascal BRUNET			
Maison de retraite protestante	Grand Salon	Pratique du TANGO 12h15 à 13h45 Florine CAVELIER						CHORALE 12h15 à 13h45 Maureen DIOT		SALSA Pratique 12h30 à 14h00 Eric EUSEBE	
Villa Lise	Salle activité	SOPHROLOGIE 12h30 à 13h30 Samira SARTER		Hatha YOGA 12h15 à 13h45 Delphine MURIAUX							
Près du Campus ADV	Délégation Régionale INSERM 60 rue de Navacelles		YOGA IYENGAR (3) 17h15-18h30 Patrick LE ROY		CIRC-TRAINING (3) 17h15-18h00						
ACCES LIBRE aux douches et vestiaire du campus route de Mende											
(1) Salle Balard 2 - consignes de remise en configuration après les cours (2) Gym-Tonic selon calendrier (4) Atelier photo session 2026 - Les cours auront lieu en salle B2 - Aigoual Les inscriptions pour 2027 seront ouvertes en janvier (3) en partenariat avec le CAES INSERM											