

ACTIVITES	Intervenants/ Référents	Effectif mini - maxi	Site	Bât.	Salle/Lieu	Jour	début	fin	durée d'un cours	COURS D'ESSAI	POUR VOUS INSCRIRE avec ou sans cours d'essai	Votre participation			Observations
												Agents CNRS actifs et retraités	Agents partenaires (INSERM/INRA)	Personnes EXTERIEURS	
Liste des activités avec des intervenants bénévoles / ou licence											↓				
Inscription ouverte toute l'année s'il reste des places :															
Atelier couture	MANET Laurence	5 à 8 places	Campus RDM	C	Salle de réunion	Jeudi	12h20	14h00	1h40	1 seul cours d'essai SANS INSCRIPTION PREALABLE puis inscription obligatoire	Je m'inscris				Reprise des activités SEMAINE 39 à partir du LUNDI 23 SEPTEMBRE -----
Babyfoot	JACQUOT Estelle	sans limitation	Campus RDM	C	L'Espiguette	Tous les jours	12h00	14h00	2h						
Basket	KHAMES Quentin	sans limitation	Campus RDM		Terrain multisports	mardi, mercredi et jeudi	12h00	14h00	2h						
Ping-pong	MASRI Pierre	sans limitation	Campus RDM	C	L'Espiguette	Mardi, vendredi -> et tous les soirs	12h00 17h00	14h00 19h00	2h						
Salsa - tous niveaux	EUSEBE Eric	sans limitation	Campus RDM	C	Grand Travers	Mercredi Vendredi	18h00 12h00	19h00 14H00	1h						
Tango - pratique dirigée niveau intermédiaire et +	CAVELIER Florine	20 personnes	Campus RDM	C	Grand Travers	lundi	12h15	13h45	1h30						
Volley	BRUNET Pascal	sans limitation	Campus RDM	C	Terrain multisports	mardi jeudi	12h00	14h00	2h						
Places très limitées par rapport aux demandes : inscription ouverte dans la limite des places disponibles											↓				
											Portes ouvertes sans inscriptions				
Yoga Hatha	SALMON Laurence	5 à 20 places	Campus RDM	C	Grand Travers	jeudi	12h15	13h45	1h30	les jeudi 5, 12 et 19 septembre	Yoga Hatha	20 € /an avec application du TD	20 €	20 €	Début des cours le JEUDI 26 SEPTEMBRE
Yoga Hatha	MURIAUX Delphine	5 à 20 places	Campus RDM	C	Grand Travers	mardi	12h15	13h45	1h30	Pas de portes ouvertes	Yoga Vinyasa				Début des cours le MARDI 25 SEPTEMBRE
Yoga Vinyasa	RIVERO Ana	5 à 12 places	Campus RDM	C	Petit Travers	mardi	12h15	13h30	1h15	Pas de portes ouvertes	Zumba				Début des cours le MARDI 25 SEPTEMBRE
Zumba	LUQUOT Linda	20 places/par cours	Campus RDM	C	Grand Travers	lundi mercredi	12h00 17h30	13h00 18h30	1h	les lundis 9 + 16 septembre les mercredi 11 + 18 septembre					Début des cours le LUNDI 23 SEPTEMBRE

ACTIVITES	Intervenants/ Référents	Effectif mini - maxi	Site	Bât.	Salle/Lieu	Jour	début	fin	durée d'un cours	COURS D'ESSAI	POUR VOUS INSCRIRE avec ou sans cours d'essai	Votre participation			Observations
												Agents CNRS actifs et retraités	Agents partenaires (INSERM/INRA)	Personnes EXTERIEURS	
Liste des activités avec des intervenants rémunérés															
Places limitées : inscription ouverte jusqu'au 30 septembre 2024 Le CLAS Montpellier se réserve le droit d'annuler l'activité si le nombre minimum de participants n'est pas atteint.										Cours d'essai sur inscription lien ci-dessous		Actifs et retraités CNRS -> Application de votre taux de			
Atelier Chant chorale	DIOT Maureen	10 à 15 places	Campus RDM	C	Petit Travers	jeudi	12h00	13h30	1h30	le jeudi 23 septembre ou le jeudi 3 octobre	Atelier Chant chorale	(*) 240€/personne si minimum 10 inscrits, 30 séances	Tarif sans subvention	Tarif sans subvention + 15€ d'adhésion	Début des cours le JEUDI 26 SEPTEMBRE
Atelier Techniques chant	TIRADO Marina	10 à 15 places	Campus RDM	C	Petit Travers	Lundi	12h00	13h30	1h30	le lundi 23 septembre ou le lundi 30 septembre	Techniques de chant	(*) 120 €/personne si minimum 10 inscrits, 30 séances			Début des cours le LUNDI 23 SEPTEMBRE
Atelier Théâtre	CLAUDE Christel	10 à 12 places	Campus RDM	C	Petit Travers	mercredi soir	18h00	20h00	2h00	le jeudi 26 septembre	Atelier Théâtre	(*) 180 €/personne si minimum 10 inscrits			Début des cours le MERCREDI 3 OCTOBRE
Circuit-training	BONNI Mathilde	10 à 16 places	Campus RDM		Terrain multisports	vendredi	12h30	13h15	0h45	Pas de cours d'essai	Circuit-training	(*) 195€/personne si minimum 12 inscrits			30 séances/an les cours débuteront en novembre
Gymn-Tonic	CARMONA Nathalie	10 places/cours	Campus RDM	C	Petit Travers	1 jeudi/mois 10 séances/an	17h00 18h00	18h00 19h00	1h	Inscription en liste d'attente et sans cours d'essai	Gymn Tonic	85 € les 10 séances à raison d'une séance par mois selon calendrier			Premier cours le JEUDI 26 SEPTEMBRE
Krav Maga	REDINI Laurent	10 à 15 places	Campus RDM	C	Grand Travers	jeudi	18h00	19h30	1h30	Je m'inscris au cours d'essai du 26 septembre ou 3 octobre	Krav Maga	(*) 150 € l'année 10 inscrits minimum -			Début des cours le JEUDI 26 SEPTEMBRE
Pilâtes	CARMONA Nathalie	par cours : mardi 20 places mercredi 15 places	Campus RDM	C	Grand travers Petit Travers	mardi mercredi	17h00 18h00 11h45 12h45	18h00 19h00 12h45 13h45	1h	Je m'inscris au cours d'essai PILATES du mardi 17 septembre de 17h30 à 18h30	Pilâtes	(*) 180 € si 54 inscrits minimum sur les 4 cours			Premier cours : MARDI 24 SEPTEMBRE ou MERCREDI 25 SEPTEMBRE
Yoga Iyengar	LE ROY Patrick	10 à 16 places	Campus ADV	Geno polys	La Rotonde	Lundi	17h15	18h30	1h15	Inscription sans cours d'essai	Yoga Iyengar	(*) 214 € si 14 inscrits minimum selon calendrier environ 29 à 30 séances			Début des cours le LUNDI 7 OCTOBRE
Guitare - Débutant	MATEO del ALAMO Diego	5 places/séance	Campus RDM	Balard	B2	lundi et/ou mardi	12h15	13h15	1h/cours	le mardi 24 septembre de 12h15 à 13h15	Guitare débutant	(*) 336 € si 10 inscrits minimum selon calendrier 28 séances			Début des cours le 8 OCTOBRE 2024
Guitare - Intermédiaire	MATEO del ALAMO Diego	5 places/séance	Campus RDM	Balard	B2	lundi et/ou mardi	12h15	13h15	1h/cours	le lundi 23 septembre de 12h15 à 13h15	Guitare intermédiaire	(*) 336 € si 10 inscrits minimum selon calendrier 28 séances			Début des cours le 7 OCTOBRE 2024
Atelier Musique Actuelle	MATEO del ALAMO Diego	8 mini - 12 maxi	Campus RDM	Balard	B2	jeudi	12h30	13h30		le jeudi 26 septembre de 12h30 à 13h30	Musique actuelle	(*) 168 € si 10 inscrits minimum selon calendrier 28 séances	Début des cours le JEUDI 3 OCTOBRE		
O'Passo	EYSETTE Samantha	10 mini - 20 maxi	Campus RDM	Balard	B4	jeudi	12h15	13h15	1h/cours	le jeudi 26 septembre de 12h30 à 13h30	O'Passo	(*) 168 € si 10 inscrits minimum	Début des cours le JEUDI 3 OCTOBRE		
A venir															
Atelier Photo numérique	ALBRAND Xavier	5 à 8 places	Campus RDM	C	Atelier Photo						Atelier photo num	Le lien d'inscription sera ouvert vers la fin du mois de novembre - Cotisation 9 €/an		Début des cours en JANVIER 2025	
Lindy Hop			Campus RDM								Les conditions seront précisées lors du lancement des cours d'essai				
Cross Training			Campus RDM												
L.S.F. Langue des signes Française - NIV intermédiaire	Association Arieda	12 à 15 places	Campus RDM	C	Salle de réunion	mercredi	12h00	13h30	1h30						
L.S.F. Langue des signes Française - NIV débutant	Association Arieda	12 à 15 places	Campus RDM	C	Salle de réunion	mardi	17h00	18h30	1h30						

Cliquez ici pour créer ou mettre à jour votre compte dès le 1er septembre : <https://moncompte.caes.cnrs.fr/>

INFORMATIONS IMPORTANTES

Les activités du CLAS MONTPELLIER sont destinées :

• **en priorité :**

- aux agents CNRS (titulaires et contractuels CDD mini 6 mois), ainsi qu'aux retraités CNRS et leurs ayant-droit sous réserve d'avoir un compte CAES à jour

• **en fonction des places disponibles :**

- aux partenaires (agents INSERM, INRA, et autres EPST) ont accès aux activités au tarif plein indiqué sans subventionnement ;

- aux personnes extérieures en s'acquittant d'une adhésion annuelle de 15€ (pour les activités avec intervenants rémunérés) au CAES du CNRS, et au tarif plein indiqué.

Le(s) créneau(x) horaire(s) que vous aurez choisi(s) pour une activité avec les intervenants rémunérés ne sont ni interchangeable(s) ni récupérable(s) pour des raisons d'organisation administrative et de sécurité.

Les demandes de désistement reçues APRES le lundi 23 septembre 2024 seront acceptées uniquement pour raison majeure sur présentation d'un justificatif officiel.

Les vestiaires sont en accès libre

LE TRAITEMENT DES INSCRIPTIONS nécessite un temps d'organisation incompressible, c'est la raison pour laquelle :

Nous vous invitons à vous inscrire dès que possible car les activités débuteront en SEMAINE 39 -> à partir du lundi 23 septembre,

Les inscriptions seront validées par ordre chronologique de dépôt et par dossier CAES à jour.

Pour faciliter le traitement de votre ou vos inscriptions, veuillez à créer votre compte et/ou à déposer votre demande de mise à jour dès le 1er septembre.

- les inscriptions déposées au plus tard le 15 septembre seront traitées en SEMAINE 38, vous recevrez les consignes pour le début des cours en SEMAINE 39 ;

- les inscriptions déposées à partir du 16 septembre seront traitées en SEMAINE 39 ; vous rejoindrez les cours en SEMAINE 40 sans aucune réduction de tarif.

****N.B.**** Les personnes qui ont déjà confirmées leur participation après les cours d'essai n'ont pas besoin de s'inscrire ******

SEMAINE 38 :
lundi 16 au vendredi 20 septembre

SEMAINE 39 : début des activités
lundi 23 au vendredi 27 septembre

SEMAINE 40 :
lundi 30 septembre au vendredi 4 octobre