

# Prenez soin de vous Recevez un shiatsu



A l'approche de Noël, offrez-vous à vous-même ou à d'autres une ou plusieurs séances de shiatsu, à tarif préférentiel.

Prenez rendez-vous quand vous le souhaitez, les séances sont valables jusqu'à fin juin 2025.

Une séance dure environ 1h30 dont 1h/1h15 de soin.

---

Le **shiatsu** est un soin énergétique japonais, basé sur les principes de la Médecine Chinoise.

En une séance, il **procure une immense relaxation** car il agit sur les systèmes sympathique et parasympathique.

**C'est un soin individualisé** en fonction de votre profil énergétique. Son but est de défaire les blocages et de permettre aux informations corporelles d'être transmises, apportant respiration et calme intérieur.

Avec plusieurs séances, **il est possible d'agir, sur le stress, sur les douleurs, sur la fatigue chronique**, mais aussi sur d'autres symptômes liés à la digestion, à la peau, ou aux émotions.

---

## Qui je suis ?

Formée à l'école Iokai par Kazunori Sasaki et aux fascias et Quantum Shiatsu par Gabriella Poli, je pratique le zen shiatsu depuis 2014.

Membre du Syndicat des Professionnels du Shiatsu après l'obtention d'un Titre RNCP Spécialiste en Shiatsu, je m'intéresse particulièrement au principe de la santé intégrative qui vise à associer médecine conventionnelle et médecine alternatives et à intégrer le shiatsu dans les parcours de soins.

Spécialiste des personnes âgées, je reçois également toute personne en individuel au sein de mon cabinet situé dans le quartier des Beaux-art à Montpellier.

### Me contacter :

Ariane Bordarier / La Chrysalide : 2bis rue Beau séjour 34000 Montpellier  
par mail : [ariane.bordarier@gmail.com](mailto:ariane.bordarier@gmail.com)  
par SMS : 06 33 16 76 36

