

Le 1er cours aura lieu le LUNDI 15 SEPTEMBRE de 17h15 à 18h30  
puis **tous les lundis selon calendrier** ci-dessous :



<b>En 2025 :</b>	<b>En 2026 :</b>
15, 22, 29 septembre 6 et 13 octobre 3, 17, 24 novembre 1, 8, 15 décembre	5, 12, 19, 26 janvier 2, février 9, 16, 23, 30 mars 13 avril 4, 11, 18 mai 1, 8, 15, 22, 29 juin 6 juillet
11 séances	19 séances