

		PLANNING DES SALLES pour les activités proposées par le Comité Local d'Action Sociale de Montpellier									
		NB : Le CLAS de Montpellier se réserve le droit de modifier les lieux de cours en fonction du nombre de participants,									
Quand ? ➡		Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Où ? ⬇		midi	soir	midi	soir	midi	soir	midi	soir	midi	soir
Lieu	Salle										
CAES Bâtiment C Campus CNRS DR13 Route de Mende	Petit Travers	TECHNIQUES CHANT 12h00 à 13h30 Marina TIRADO		Hatha YOGA 12h15 à 13h45 Delphine MURIAUX		PILATES 11h45 à 12h45 12h45 à 13h45 N. CARMONA		CHORALE 12h00 à 13h30 Maureen DIOT	GYM-TONIC 1fois/mois 17h00 à 18h00 18h00 à 19h00 N. CARMONA	CIRC-TRAINING 12H30 à 13h15 M. BONNI <i>en cas de mauvais temps</i>	
	Grand Travers	Pratique du TANGO 12h15 à 13h45 Florine CAVELIER	ZUMBA 17h30 à 18h30 Linda LUQUOT	Vinyasa YOGA 12h15 à 13h30 Ana RIVERO	PILATES 17h00 à 18h00 18h00 à 19h00 N. CARMONA	ZUMBA 12h00 à 13h00 Linda LUQUOT	SALSA Cours ts niv. 18h00 à 19h00 Eric EUSEBE	Hatha YOGA 12h15 à 13h45 Laurence SALMON	KRAV-MAGA 18h00 à 19h30 Laurent REDINI	SALSA Pratique 12h00 à 14h00 Eric EUSEBE	
	Espiguette	PING-PONG - Mardi, vendredi entre 12h00 et 14h00 ou tous les jours de 17h00 à 19h00									
		BABYFOOT - Tous les jours entre 12h00 et 14h00 - Estelle JACQUOT									
	Atelier PHOTO				PHOTO 18h00-19h30 Xavier ALBRAND						
	Atelier COUTURE			COUTURE 12h20-14h00 H.TRAUCHESSEC					COUTURE 17h00-19h00 D. JOURDAIN		
	Salle de réunion			RéunionBureau CLAS							
Bâtiment BALARD Campus CNRS DR13 Route de Mende	Balard 4	GUIWARE Débutant 12h15-13h15 Diego EL ALAMO		GUIWARE Intermédiaire 12h15-13h15 Diego EL ALAMO							
Bâtiment GENOPOLYS Campus Arnaud de Villeneuve	Salle la Rotonde		YOGA IYENGAR 17H15-18H30 Philippe LE ROY								
CAMPUS CNRS Route de Mende	Terrain de multisport	CROSS TRAINING 12h30 à 13h30 Schéhérazade LUCAS		VOLLEY 12h00 à 14h00 Pascal BRUNET ----- BASKET 12h00 à 14h00 Quentin KHAMES		BASKET 12h00 à 14h00 Quentin KHAMES		VOLLEY 12h00 à 14h00 Pascal BRUNET ----- BASKET 12h00 à 14h00 Quentin KHAMES		CIRC-TRAINING 12H30 à 13h15 M. BONNI	
+ Accès LIBRE au vestiaire - douche											