GRILLE D'ACTIVITES ANNUELLES 2024-2025

PLANNING DES SALLES

pour les activités proposées par le **C**omité **L**ocal d'**A**ction **S**ociale **de Montpellier**

NB : Le CLAS de Montpellier se réserve le droit de modifier les lieux de cours en fonction du nombre de participants.

Quand ? → / Où ? ↓		Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Lieu	**Salle**	**midi**	**soir**	**midi**	**soir**	**midi**	**soir**	**midi**	**soir**	**midi**	**soir**
CAES Bâtiment C Campus CNRS DR13 Route de Mende	**Petit Travers**	**TECHNIQUES CHANT** 12h00 à 13h30 *Marina TIRADO*		**Hatha YOGA** 12h15 à 13h45 *Delphine MURIAUX*		**PILATES** 11h45 à 12h45 12h45 à 13h45 *N. CARMONA*		**CHORALE** 12h00 à 13h30 *Maureen DIOT*	**GYM-TONIC 1fois/mois** 17h00 à 18h00 18h00 à 19h00 *N. CARMONA*	**CIRC-TRAINING** 12H30 à 13h15 *M. BONNI* *en cas de mauvais temps*	
	Grand Travers	**Pratique du TANGO** 12h15 à 13h45 *Florine CAVELIER*	**ZUMBA** 17h30 à 18h30 *Linda LUQUOT*	**Vinyasa YOGA** 12h15 à 13h30 *Ana RIVERO*	**PILATES** 17h00 à 18h00 18h00 à 19h00 *N. CARMONA*	**ZUMBA** 12h00 à 13h00 *Linda LUQUOT*	**SALSA** *Cours ts niv.* 18h00 à 19h00 *Eric EUSEBE*	**Hatha YOGA** 12h15 à 13h45 *Laurence SALMON*	**KRAV-MAGA** 18h00 à 19h30 *Laurent REDINI*	**SALSA** *Pratique* 12h00 à 14h00 *Eric EUSEBE*	
	Espiguette	**PING-PONG -** Mardi, vendredi entre 12h00 et 14h00 ou tous les jours de 17h00 à 19h00									
		BABYFOOT - Tous les jours entre 12h00 et 14h00 - *Estelle JACQUOT*									
	Atelier PHOTO				**PHOTO** 18h00-19h30 *Xavier ALBRAND*						
	Atelier COUTURE			**COUTURE** 12h20-14h00 *H.TRAUCHESSEC*					**COUTURE** 17h00-19h00 *D. JOURDAIN*		
	Salle de réunion			RéunionBureau CLAS							
Bâtiment BALARD Campus CNRS DR13 Route de Mende	**Balard 4**	**GUITARE Intermédiaire** 12h15-13h15 *Diego EL ALAMO*		**GUITARE Débutant** 12h15-13h15 *Diego EL ALAMO*							
Bâtiment GENOPOLYS Campus Arnaud de Villeneuve	**Salle la Rotonde**		**YOGA IYENGAR** 17H15-18H30 Philippe LE ROY								
CAMPUS CNRS Route de Mende	**Terrain de multisport**	**CROSS TRAINING** 12h30 à 13h30 Schéhérazade LUCAS		**VOLLEY** 12h00 à 14h00 *Pascal BRUNET* ---------- **BASKET** 12h00 à 14h00 *Quentin KHAMES*		**BASKET** 12h00 à 14h00 *Quentin KHAMES*		**VOLLEY** 12h00 à 14h00 *Pascal BRUNET* ---------- **BASKET** 12h00 à 14h00 *Quentin KHAMES*		**CIRC-TRAINING** 12H30 à 13h15 *M. BONNI*	

+ Accès LIBRE au vestiaire - douche

Mise à jour le 30/07/2025 à 14:26